



Die Broschüre zum Spaziergang in den Agnesviertel mit Tiefgang. Foto: Dahl

Reiseführer durch das Agnesviertel

Seniorenvertreter stellen Weg vor

VON THOMAS DAHL

Innenstadt. Mit einem Appell zum Spazierengehen wenden sich das Gesundheitsamt und ehrenamtliche Mitarbeiter der Broschüre „Ein Rundgang mit Tiefgang“ an Jung und Alt. Nachdem in den vergangenen Jahren bereits Stadtteile wie Bickendorf, Longerich, Mülheim, Poll oder Vogelsang vorgestellt wurden, beleuchtet das Redaktionsteam um Karl Heinz Pasch und Volker Adolph jetzt das Agnesviertel. Neben bekannteren Adressen wie dem Ebertplatz, der Alten Feuerwache, das Oberlandesgericht oder der Rosengarten im Fort X werden in dem kostenlosen 32-seitigen Medium Stätten wie das Geburtshaus von Schriftstellerin Hilde Domin, das Böll-Haus – in dem der Literaturnobelpreisträger lange Jahre wirkte – oder das einstige Garnisonsgebäude für britische Militärangehörige nach dem Ersten Weltkrieg am Neusser Wall vorgestellt. Entlang der rund drei Kilometer langen Route sind zudem Pausen- und Sitzmöglichkeiten sowie Standorte von Toiletten verzeichnet.

Seniorenvertreter Karl Heinz Pasch unterstreicht das Anliegen: „Wir möchten gerade jetzt mit der Veröffentlichung ältere Menschen anregen, sich zu bewegen.“

Dennoch sei auch der informelle Charakter der einzelnen Stätten ein wichtiges Anliegen: „Wie oft geht man täglich durch sein Viertel und übersieht doch Plätze, die eine interessante Geschichte erzählen? Mit unserem kleinen Reiseführer wollen wir auf diese Orte aufmerksam machen“, sagt Gudrun Kleinpaß-Börschel, die an der Entstehung des Hefts beteiligt war.

Ein Rundgang mit Tiefgang – Agnesviertel ist telefonisch unter 0221-221-24018 oder -24754 sowie per E-Mail bestellbar. gesund-im-alter@stadt-koeln.de

NOTIERT

Brück/Dellbrück. Spaß, Spiel und Bewegung zu Hause – unter diesem Motto starten am Mittwoch, 5. und Donnerstag, 6. Mai, mehrere Online-Kurse des Familienbildungsvereines FiB für Kinder ab zwei Jahren mit ihren Eltern oder Großeltern. Information und Anmeldung telefonisch unter der Rufnummer 97774690 oder im Internet. (aef) www.fibev.de

Toiletten für den Wiener Platz

Provisorische Anlage wird ab Mai eingerichtet – Drei Mitarbeiter eingestellt

VON UWE SCHÄFER

Mülheim. Passanten auf dem Wiener Platz haben ab Samstag, 1. Mai, die Möglichkeit, eine öffentliche Toilette aufzusuchen. Helmut Zoch, der Inhaber von Zochs Biergarten, stellt seinen Container mit getrennten Damen- und Herrentoiletten zur Verfügung.

„In Abstimmung mit Helmut Zoch und Kemal Bozay vom Verein Interkultur ist es gelungen, dass die Anlage für zwei Monate kostenlos für die Öffentlichkeit zur Verfügung steht“, erklärt Bezirksbürgermeister Norbert

„Die Anlage wird an sieben Tagen in der Woche für jeweils zwölf Stunden geöffnet sein

Kemal Bozay, Verein Interkultur

Fuchs. Fehlende Toiletten am zentralen Platz Mülheims waren in den vergangenen Monaten immer wieder Thema der öffentlichen Diskussion. Noch im Januar beschloss die Bezirksvertretung auf Antrag von Andreas Altfrohne (Die Partei) einstimmig, die Stadt aufzufordern, kurzfristig Toilettenwagen und später feste Toiletten zur Verfügung zu stellen. Grund dafür war, dass zunehmend Bürger ihre Notdurft in den benachbarten Parkanlagen oder an schwer einsehbaren Orten verrichteten. Insbesondere traf das für Woh-



Norbert Fuchs, Inan Durmus, Helmut Zoch und Kemal Bozay (v.l.) freuen sich über die Lösung. Foto: aef

nungslose zu, die sich auf dem Platz aufhalten.

„Die Anlage wird an sieben Tagen in der Woche für jeweils zwölf Stunden geöffnet sein“, betont Bozay, pädagogischer Leiter seines Vereins. Zu welchen Uhrzeiten dies genau sein werde, entscheidet sich noch. Es werde eine Toilettenaufsicht geben, die im Mehrschichtbetrieb arbeite.

Drei eigens zu diesem Zweck eingestellte Mitarbeiter des Bürgerzentrums „Mütze-plus“, das sich in Trägerschaft von Interkultur befindet, kümmern sich

um den reibungslosen Betrieb.

„Dank einer Anschubfinanzierung von Konstantin Neven Dumont wurde es uns möglich, die-

„Wir können das so lange machen, wie keine Gastronomie möglich ist

Helmut Zoch, Biergarten-Betreiber

se Mitarbeiter für zwei Monate mit festem Arbeitsvertrag und einem Einkommen, das höher ist

als der Mindestlohn, auszustatten“, betont Inan Durmus, Leiter des Bürgerzentrums. Die Beteiligten sind sich bewusst, dass die Biergarten-Container nur eine Übergangslösung darstellen. „Wir können das so lange machen, wie eine Außengastronomie nicht möglich ist“, unterstreicht Zoch. Er und die anderen Beteiligten sehen die Stadt in der Pflicht. „Nach diesen zwei Monaten sollte eine dauerhafte Lösung her“, betont Norbert Fuchs. Er lobte auch das Bürgeramt, das die Vorbereitung des jetzigen Angebots koordinierte.

Dellbrückentag findet diesmal virtuell statt

Dellbrück. Die Künstlerinitiative „Dellbrückentag“ lädt am Freitag, 14. Mai – oder bei schlechtem Wetter am Ausweichtermin am Mittwoch, 2. Juni – von 10 bis 18 Uhr zu ihrer vierten „Kulturellen Erkundung“ des Stadtteils ein. Dieses Mal kann man sowohl digital als auch analog an der Veranstaltung teilnehmen. „Wir haben drei Formen entwickelt“, erklärt Ingo Müller-Becker vom Organisationsteam. Dazu gehören ein online abrufbarer Film unter dem Motto Pandemie-Parcours „Von Haus zu Haus“, Live-Auftritte vor der eigenen Haustür, eine begleitete Wanderung und Aktionen in einem Freiluftatelier. Außerdem können im Internet-Stream eine Lesung, Tanz- und Musikaufführungen verfolgt werden. Insgesamt nehmen mehr als 20 Künstler an der Aktion teil. Müller-Becker: „Zu den Liveacts ist eine telefonische Anmeldung bis Mittwoch, 12. Mai, erforderlich.“ Weitere Infos gibt es im Internet. (aef) www.dellbrueckentag.de



2019 gab es noch ein Konzert auf Müllcontainern. Foto: aef

vom 03.05. – 09.05.2021 / 18. Woche

	Montag – 03.05.2021	Dienstag – 04.05.2021	Mittwoch – 05.05.2021	Donnerstag – 06.05.2021	Freitag – 07.05.2021
Menü 1	2 Hacksteaks in Pfefferrahmsauce mit grünen Pfefferkörnern, Bohnengemüse und Salzkartoffeln	Deftige Bauernplatte Kasserler, Bratwürstchen „Thüringer Art“ und Bauchfleisch auf Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree mit Röstzwiebeln	Hausgemachte Erbsensuppe mit Speck und Zwiebeln, 1 Mettwurstchen und 1 Brötchen	Hubertusbraten mit einer Waldpilzsauce, Rotkohl und 5 Klößchen	Schinken-Makkaroni in feiner Tomatenkräutersauce
Menü 2	Hähnchen „süß-sauer“ Hühnerbrustwürfel mit bunter Paprika, Karotten und Ananas in süß-saurer Sauce und Reis	2 Hähnchenbrustfilets „natur“ in einer pikanten Currysaucе, dazu Zuckererbsen und Bandnudeln	Schweinesteak „Berner Art“ in feiner Champignonkäsauce, dazu Broccoli mit gerösteten Mandeln und Spätzle	3 Apfel-Pfannkuchen mit Vanillesauce	Hähnchenschnitzel Art „Cordon bleu“ in Sauce mit Kartoffeln, dazu Erbsen und Möhren
Menü 3	Frisches Kerbel-Spargelragout mit 3 Schweineschinkenmedaillons und Petersilienkartoffeln	Balsamico-Spargel Weißer & grüner Spargel mit gebackenen Tomaten in Balsamicofond und Bavettenuedeln, Parmesankäse portioniert	Spargel-Gnocchi-Auflauf Weißer & grüner Spargel, Rote Bete Gnocchi und Pinienkerne, überbacken mit einer Creme fraiche-Sahnesauce	Spargel mit Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln, dazu Schinkenwürfel extra	Chili-Spargelragout von grünem und weißem Spargel mit gebratenen Garnelen und gelockten Bandnudeln
Menü 4	Gekochter Tafelspitz in Meerrettichsauce mit Petersilienkartoffeln, dazu Gurkenhappen	Hackbraten in Kräutersauce mit Speckböhnchen und Salzkartoffeln	Putenbrust „natur“ in feiner Bratensauce mit Tomatenwürfeln, Kohlrabigemüse und Petersilienkartoffeln	Badisches Rahmgeschneitzeltes mit Möhrengemüse und Nudeln	Mageres Kasserler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Vegetarisch	Grüne Bandnudeln mit einer mediterranen Gemüsesauce und Hirtenkäse	Spaghetti Carbonara mit Erbsen und Champignons in einer Käse-Sahnesauce Parmesankäse extra	Frische Champignons in Rahmsauce mit Salbei und getrockneten Tomaten, dazu Kräuterspätzle	Orientalische Rote Linsensuppe mit würzigem Paprikamark, dazu 1 kleines Brötchen	Bunte Reispfanne mit Paprika und Mais, dazu eine Tomaten-Basilikumsauce garniert mit Hirtenkäse
Kaltes Menü	Geflügelschnitzel mit 1/2 Pfirsich und Nudelsalat	3 Cevapcici mit einem pikanten Bulgursalat, dazu Butter und Brot	Frischer Sahnequark mit Himbeeren und Gebäck	Gebratenes Schweinekotelett mit Senf und Kartoffelsalat	Krabbentail mit Fruchtcocktail und Spargel, dazu Butter und Brot
Salat	Griechischer Salat Eisbergsalat mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni, dazu Joghurt-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat Tiroler Art Eisberg- und Feldsalat mit Käse und Cabanossi-scheiben, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Schlemmer-Salat mit Schweinefilet, Tomaten, Karotten, Erbsen und Lollo Rosso, dazu Cocktail-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Salat „4-Jahreszeiten“ frischer Blattsalat mit rote Bete, gebratenen Champignons, Apfelspalten und Ziegenkäse, dazu Caesar-Salat-Dressing und 1 kleines Vollkornbrötchen	Orientalischer Salat bunter Salat mit marinierten Kichererbsen, Geflügelfrikadellen und Tomaten, dazu Honig-Senf-Dressing und 1 kleines Brötchen

Menü + Dessert **7,60€** inkl. Lieferung

Ohne Geschmacksverstärker

Spargel Woche

Donnerstag Spargel mit Sauce Hollandaise

Samstag – 08.05.2021

Sonntags-Menü (gekühlt)

2 hausgemachte Frikadellen in feiner Sauce mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln

Rinderbraten „Esterhazy“ in Gemüsesauce mit Petersilienkartoffeln

Sonntag – 09.05.2021

Sonntags-Menü (niegeköhlt)

Schweinegeschneitzeltes „Züricher Art“ mit hausgemachten Spätzle

Putenschnitzel „natur“ in Sahnesauce mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln

Einfach bestellen: Tel. 0800-150 150 5 nur Festnetz • lokale Tel. 02241-846 013 2 • www.meyer-menu.de